

СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

Утверждаю
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«21» Февраля 2024 год

«22» Февраля 2024 г.

| | Калорийность: | Выход: |
|-----------------------------------|---------------|-----------------|
| ЗАВТРАК: | | |
| Каша геркулесовая молочная | 130/160 | 150/160 |
| Батон с маслом, сыром | 160/221 | 20/6/14/30/6/14 |
| Хлеб ржаной | 17,5 | 10 |
| Какао с молоком | 95/121 | 150/180 |
| 2 – завтрак: | | |
| Сок яблочный | 122 | 150/180 |
| ОБЕД: | | |
| Салат из свежих помидоров с луком | 20/30 | 30/50 |
| Суп гороховый | 81/101 | 150/180 |
| Рыба тушеная с овощами (горбуша) | 132/163 | 50/70 |
| Пюре картофельное с маслом | 136/146 | 110/130 |
| Компот вишнево-клубничный | 124/139 | 150/180 |
| Хлеб ржаной | 69/87 | 20/30 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 20 |
| ПОЛДНИК: | | |
| Пряник | 44/88 | 40/60 |
| Снежок | 92/122 | 180/200 |
| УЖИН: | | |
| Кануста тушеная | 115/168 | 140/150 |
| Шницель рубленый | 130 | 50/60 |
| Напиток из шиповника | 60/94 | 180/200 |
| Хлеб пшеничный | 67/95 | 20/30 |
| Хлеб ржаной | 17,5 | 10 |

СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

Утверждаю
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«21» Февраля 2024 год

«22» Февраля 2024 г.

| | Калорийность: | Выход: |
|-----------------------------------|---------------|---------|
| ЗАВТРАК: | | |
| Каша геркулесовая молочная | 160 | 160 |
| Батон с маслом, сыром | 221 | 30/6/14 |
| Хлеб ржаной | 17,5 | 10 |
| Какао с молоком | 121 | 180 |
| 2 – завтрак: | | |
| Сок яблочный | 122 | 180 |
| ОБЕД: | | |
| Салат из свежих помидоров с луком | 30 | 50 |
| Суп гороховый | 101 | 180 |
| Рыба тушеная с овощами (горбуша) | 163 | 70 |
| Пюре картофельное с маслом | 146 | 130 |
| Компот вишнево-клубничный | 139 | 180 |
| Хлеб ржаной | 87 | 30 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 20 |
| ПОЛДНИК: | | |
| Пряник | 88 | 60 |
| Снежок | 122 | 200 |
| УЖИН: | | |
| Кануста тушеная | 168 | 150 |
| Шницель рубленый | | 60 |
| Чай с сахаром | 94 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 95 | 30 |
| Хлеб ржаной | 17,5 | 10 |