

СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

Утверждаю
Зав. д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«12» Апреля 2024 год



«15» Апреля 2024 г.

Калорийность:

Выход:

ЗАВТРАК:

| | | |
|-------------------------------------|---------|---------------|
| Каша манная на сух. молоке с маслом | 188/232 | 160/170 |
| Батон с маслом, повидлом | 103/123 | 20/5/5/30/5/5 |
| Хлеб ржаной | 17,5 | 10 |
| Чай с сахаром | 95/121 | 150/180 |

2 – завтрак:

| | | |
|--------|----|-----|
| Яблоко | 95 | 100 |
|--------|----|-----|

ОБЕД:

| | | |
|-------------------------------|---------|---------|
| Суп картофельный с лапшой | 81/163 | 150/180 |
| Котлеты мясные | 120/140 | 50/70 |
| Капуста тушеная | 92/107 | 110/130 |
| Компот из свежемороженых ягод | 101/113 | 150/180 |
| Хлеб ржаной | 69/87 | 20/30 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 20 |

ПОЛДНИК:

| | | |
|----------------|---------|---------|
| Булка сахарная | 138/225 | 50/70 |
| Молоко | 74/83 | 150/180 |

УЖИН:

| | | |
|------------------------------------|---------|---------|
| Омлет натуральный | 100/135 | 60/80 |
| Салат из кукурузы консервированной | 58/64 | 50/60 |
| Напиток из шиповника | 41/45 | 180/200 |
| Хлеб пшеничный | 67/95 | 20/30 |
| Хлеб ржаной | 17,5 | 10 |

СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

Утверждаю
Зав. д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко
«12» Апреля 2024 год



«15» Апреля 2024 г.

Калорийность:

Выход:

ЗАВТРАК:

| | | |
|-------------------------------------|------|--------|
| Каша манная на сух. молоке с маслом | 232 | 170 |
| Батон с маслом, повидлом | 123 | 30/5/5 |
| Хлеб ржаной | 17,5 | 10 |
| Чай с сахаром | 121 | 180 |

2 – завтрак:

| | | |
|--------|----|-----|
| Яблоко | 95 | 100 |
|--------|----|-----|

ОБЕД:

| | | |
|-------------------------------|-----|-----|
| Суп картофельный с лапшой | 163 | 180 |
| Котлеты мясные | 140 | 70 |
| Капуста тушеная | 107 | 130 |
| Компот из свежемороженых ягод | 113 | 180 |
| Хлеб ржаной | 87 | 30 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 20 |

ПОЛДНИК:

| | | |
|----------------|-----|-----|
| Булка сахарная | 225 | 70 |
| Молоко | 83 | 180 |

УЖИН:

| | | |
|------------------------------------|------|-----|
| Омлет натуральный | 135 | 80 |
| Салат из кукурузы консервированной | 64 | 60 |
| Напиток из шиповника | 45 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 95 | 30 |
| Хлеб ржаной | 17,5 | 10 |