

# СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

«04» Октября 2023 г.

Утверждаю  
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко  
«03» Октября 2023 год



	Калорийность:	Выход:
<b>НАШ ЗАВТРАК:</b>		
Суп молочный с гречкой	162/202	160/180
Батон с маслом	125/216	30/40
Кофейный напиток с молоком	89/107	160/180
2 – завтрак:		
Киви	95	100/110
<b>НАШ ОБЕД:</b>		
Кукуруза консервированная	20/30	40/60
Суп картофельный с лапшой	96/120	150/200
Жаркое по-домашнему	105/195	180/210
Кисель из облепихи	98/109	150/180
Хлеб ржаной	69/87	40/50
<b>НАШ ПОЛДНИК:</b>		
Сдоба обыкновенная	53/67	25/50
Чай с молоком	92/102	175/200
<b>НАШ УЖИН:</b>		
Каша ячневая на молоке с маслом	188/222	190/210
Напиток из шиповника	101/123	180/200
Хлеб пшеничный	67/95	30/40

# СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

«04» Октября 2023 г.

Утверждаю  
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко  
«03» Октября 2023 год



	Калорийность:	Выход:
<b>НАШ ЗАВТРАК:</b>		
Суп молочный с гречкой	202	180
Батон с маслом	216	40
Кофейный напиток с молоком	107	180
2 – завтрак:		
Киви	95	110
<b>НАШ ОБЕД:</b>		
Кукуруза консервированная	30	60
Суп картофельный с лапшой	120	200
Жаркое по-домашнему	195	210
Кисель из облепихи	109	180
Хлеб ржаной	87	50
<b>НАШ ПОЛДНИК:</b>		
Сдоба обыкновенная	67	50
Чай с молоком	102	200
<b>НАШ УЖИН:</b>		
Каша ячневая на молоке с маслом	222	210
Напиток из шиповника	123	200
Хлеб пшеничный	95	40