

# СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

«14» Сентября 2023

Утверждаю  
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко  
«13» Сентября 2023 год



	Калорийность:	Выход:
<b>НАШ ЗАВТРАК:</b>		
Каша геркулесовая молочная	130/160	160/180
Бутерброд с маслом, сыром	160/221	30/40
Чай с молоком	95/121	160/180
2 – завтрак:		
Банан	95	100/100
<b>НАШ ОБЕД:</b>		
Салат из свежих овощей	52/72	40/60
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	127/190	150/200
Суфле куриное с рисом	200/228	180/230
Компот из клубники и чер. смородины	85/100	150/160
Хлеб ржаной	69/87	40/50
<b>НАШ ПОЛДНИК:</b>		
Вафля	53/67	25/50
Снежок	92/102	175/200
<b>НАШ УЖИН:</b>		
Капуста тушеная	115/168	190/210
Чай с сахаром	60/94	180/200
Хлеб пшеничный	67/95	30/40

# СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

«14» Сентября 2023

Утверждаю  
Зав.д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко  
«13» Сентября 2023 год



	Калорийность:	Выход:
<b>НАШ ЗАВТРАК:</b>		
Каша геркулесовая молочная	160	180
Бутерброд с маслом, сыром	221	40
Чай с молоком	121	180
2 – завтрак:		
Банан	95	100
<b>НАШ ОБЕД:</b>		
Салат из свежих овощей	72	60
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	190	200
Суфле куриное с рисом	228	230
Компот из клубники и чер. смородины	100	160
Хлеб ржаной	87	50
<b>НАШ ПОЛДНИК:</b>		
Вафля	67	50
Снежок	102	200
<b>НАШ УЖИН:</b>		
Капуста тушеная	168	210
Чай с сахаром	94	200
Хлеб пшеничный	95	40