

СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

«07» Ноября 2023 г.



Утверждено
Зав. д/с №133 Т.Ф. Кучеренко
«03» Ноября 2023 год

Калорийность: Выход:

ЗАВТРАК:

Каша манная на сух. молоке с маслом	188/232	180/200
Батон с маслом	103/123	30/6/40/7
Чай с сахаром	95/121	180/200
2 – завтрак:		
Яблоко	95	100/105

ОБЕД:

Икра кабачковая	26/36	40/50
Суп гороховый	81/163	180/200
Биточки мясные, соус томатный	120/140	60/25/70/30
Данша отварная с маслом	92/107	130/150
Компот из изюма и чернослива	101/113	180/200
Хлеб ржаной	69/87	40/50

ПОЛДНИК:

Булка домашняя с сахаром	138/225	80/80
Молоко	74/83	160/180

УЖИН:

Омлет	100/135	190/210
Чай с лимоном	41/45	180/200
Хлеб пшеничный	67/95	30/40

СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

«07» Ноября 2023 г.



Утверждено
Зав. д/с №133 Т.Ф. Кучеренко
«03» Ноября 2023 год

Калорийность: Выход:

ЗАВТРАК:

Каша манная на сух. молоке с маслом	232	200
Батон с маслом	123	40/7
Чай с сахаром	121	200
2 – завтрак:		
Яблоко	95	105

ОБЕД:

Икра кабачковая	26/36	50
Суп гороховый	163	200
Биточки мясные, соус томатный	140	70/30
Данша отварная с маслом	107	150
Компот из изюма и чернослива	113	200
Хлеб ржаной	87	50

ПОЛДНИК:

Булка домашняя с сахаром	225	80
Молоко	83	180

УЖИН:

Омлет	135	210
Чай с лимоном	45	200
Хлеб пшеничный	95	40

СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

Утверждено
Зав.д/с №133 Т.Ф. Кучеренко
«09» Ноябрь 2023 год

«10» Ноябрь 2023 г.



	Калорийность:	Выход:
ЗАВТРАК:		
Каша ячневая молочная с маслом	188/232	180/200
Батон с маслом	103/123	30/40
Чай с молоком	95/121	180/200
2 – завтрак:		
Киви	95	100/110
ОБЕД:		
Суп картофельный с гречкой	81/163	180/200
Тефтели мясные	120/140	70/80
Пюре из свеклы	92/107	130/150
Компот из кураги	101/113	180/200
Хлеб ржаной	69/87	30/40
ПОЛДНИК:		
Ватрушка с повидлом	138/225	80/80
Напиток и шиповника	74/83	160/180
УЖИН:		
Ланша отварная с маслом, сыром	136/171	130/150
Чай с сахаром	41/45	180/200
Хлеб пшеничный	67/95	30/40

СЕГОДНЯ

Меню для детей ОБЗ

Утверждено
Зав.д/с №133 Т.Ф. Кучеренко
«09» Ноябрь 2023 год

«10» Ноябрь 2023 г.



	Калорийность:	Выход:
ЗАВТРАК:		
Каша ячневая молочная с маслом	232	200
Батон с маслом	123	40
Чай с молоком	121	200
2 – завтрак:		
Киви	95	110
ОБЕД:		
Суп картофельный с гречкой	163	200
Тефтели мясные	140	80
Пюре из свеклы	107	150
Компот из кураги	113	200
Хлеб ржаной	87	40
ПОЛДНИК:		
Ватрушка с повидлом	225	80
Напиток из шиповника	83	180
УЖИН:		
Ланша отварная с маслом, сыром	171	150
Чай с сахаром	45	200
Хлеб пшеничный	95	40

СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

«09» Ноябрь 2023 г.



Утверждено
Зав.д/с № 133

«08» Ноябрь

Т.Ф. Кучеренко
2023 год

Калорийность:

Выход:

НАШ ЗАВТРАК:

Каша пшеничная молочная с маслом	130/160	180/200
Бутерброд с маслом, сыром	160/221	30/40
Чай с молоком	95/121	180/200
2 – завтрак:		
Сок	95	160/180

НАШ ОБЕД:

Салат из свежих помидор и огурцов	20/30	50/60
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	127/190	180/200
Котлета рыбная, соус томатный	132/163	60/20/80/30
Пюре картофельное с маслом	120/137	130/150
Компот из клубники и чер. смородины	85/100	180/200
Хлеб ржаной	69/87	40/50

НАШ ПОЛДНИК:

Печенье овсяное	53/67	22/45
Снежок	92/102	160/180

НАШ УЖИН:

Овощное рагу	115/168	180/200
Чай с сахаром	60/94	180/200
Хлеб пшеничный	67/95	30/40

СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

«09» Ноябрь 2023 г.



Утверждено

Зав.д/с № 133

«08» Ноябрь

Т.Ф. Кучеренко
2023 год

Калорийность:

Выход:

НАШ ЗАВТРАК:

Каша пшеничная молочная с маслом	160	200
Бутерброд с маслом, сыром	221	40
Чай с молоком	121	200
2 – завтрак:		
Сок	95	180

НАШ ОБЕД:

Салат из свежих помидор и огурцов	30	60
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	190	200
Котлета рыбная, соус томатный	163	80/30
Пюре картофельное с маслом	137	150
Компот из клубники и чер. смородины	100	200
Хлеб ржаной	87	50

НАШ ПОЛДНИК:

Печенье овсяное	67	45
Снежок	102	180

НАШ УЖИН:

Овощное рагу	168	200
Чай с сахаром	94	200
Хлеб пшеничный	95	40