

СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

Утверждаю
Зав.д/с № 133
«17» Октября
Т.Ф. Кучеренко
2023 год



«18» Октября 2023 г.

	Калорийность:	Выход:
НАШ ЗАВТРАК:		
Суп молочный с гречкой	162/202	180/200
Батон с маслом	125/216	30/40
Кофейный напиток с молоком	89/107	180/200
2 – завтрак:		
Банан	95	80/100
НАШ ОБЕД:		
Кукуруза консервированная	20/30	50/60
Суп картофельный с лапшой	96/120	180/200
Жаркое по-домашнему	105/195	180/210
Кисель из облепихи	98/109	180/200
Хлеб ржаной	69/87	30/40
НАШ ПОЛДНИК:		
Сдоба обыкновенная	53/67	80/80
Чай с молоком	92/102	180/200
НАШ УЖИН:		
Каша пшеничная на молоке с маслом	188/222	180/200
Напиток из шиповника	101/123	180/200
Хлеб пшеничный	67/95	30/40

СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

Утверждаю
Зав.д/с № 133
«17» Октября
Т.Ф. Кучеренко
2023 год



«18» Октября 2023 г.

	Калорийность:	Выход:
НАШ ЗАВТРАК:		
Суп молочный с гречкой	202	200
Батон с маслом	216	40
Кофейный напиток с молоком	107	200
2 – завтрак:		
Банан	95	100
НАШ ОБЕД:		
Кукуруза консервированная	30	60
Суп картофельный с лапшой	120	200
Жаркое по-домашнему	195	210
Кисель из облепихи	109	200
Хлеб ржаной	87	50
НАШ ПОЛДНИК:		
Сдоба обыкновенная	67	80
Чай с молоком	102	200
НАШ УЖИН:		
Каша пшеничная на молоке с маслом	222	200
Напиток из шиповника	123	200
Хлеб пшеничный	95	40