

# СЕГОДНЯ

Меню для детей Венг/Сал

«25» Декабря 2023 г.

Утверждено

Зав. д/с №133 Т.Ф. Кучеренко  
«25» Декабря 2023 год



ЗАВТРАК:	Калорийность:	Выход:
Каша манная молочная с маслом	188/232	160/170
Батон с маслом, джемом	103/123	20/5/5/30/5/5
Хлеб ржаной	17,5	10
Чай с молоком	95/121	150/180
2 – завтрак:		
Сок яблочный	95	180/200
ОБЕД:		
Суп картофельный с капустой	81/163	150/180
Котлеты мясные	120/140	50/70
Капуста тушеная	92/107	110/130
Компот из свежемороженых ягод	101/113	150/180
Хлеб ржаной	69/87	20/30
Хлеб пшеничный	35	20
ПОЛДНИК:		
Булка «Дюрожанав»	138/225	50/70
Молоко	74/83	150/180
УЖИН:		
Омлет натуральный	100/135	60/80
Салат из свежих огурцов и помидор	45/50	60/70
Напиток из шиповника	41/45	180/200
Хлеб пшеничный	67/95	20/30
Хлеб ржаной	17,5	10

# СЕГОДНЯ

Меню для детей ОБЗ

«25» Декабря 2023 г.

Утверждено

Зав. д/с №133 Т.Ф. Кучеренко  
«25» Декабря 2023 год



ЗАВТРАК:	Калорийность:	Выход:
Каша манная молочная с маслом	232	170
Батон с маслом, джемом	123	30/5/5
Хлеб ржаной	17,5	10
Чай с молоком	121	180
2 – завтрак:		
Сок яблочный	95	200
ОБЕД:		
Суп картофельный с капустой	163	180
Котлеты мясные	140	70
Капуста тушеная	107	130
Компот из свежемороженых ягод	113	180
Хлеб ржаной	87	30
Хлеб пшеничный	35	20
ПОЛДНИК:		
Булка «Дюрожанав»	225	70
Молоко	83	180
УЖИН:		
Омлет натуральный	135	80
Салат из свежих огурцов и помидор	50	70
Напиток из шиповника	45	200
Хлеб пшеничный	95	30
Хлеб ржаной	17,5	10

# СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

Утверждено  
Зап. № 133

Т.Ф. Кучеренко

«25» Декабря 2023 год

«26» Декабря 2023 г.

НАШ ЗАВТРАК:		Калорийность:	Выход:
Суп молочный гречневый	162/202	140/160	
Батон	125/216	20/30	
Хлеб ржаной	17,5	10	
Кофейный напиток с молоком	89/107	180/200	
2 – завтрак:			
Бананы	95	95/100	
НАШ ОБЕД:			
Салат из свежих огурцов	30/45	40/60	
Рассольник домашний	67/84	150/180	
Щи из говядины	257/336	150/180	
Компот из яблок	101/113	150/180	
Хлеб ржаной	69/87	20/30	
Хлеб пшеничный	35	20	
НАШ ПОЛДНИК:			
Печенье сахарное	33/67	20/50	
Молоко	92/102	180/200	
НАШ УЖИН:			
Каша пшеничная молочная	203/252	190/210	
Чай с лимоном	40/44	180/200	
Хлеб пшеничный	67/95	20/30	
Хлеб ржаной	17,5	10	

# СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

Утверждено  
Зап. № 133

Т.Ф. Кучеренко

«25» Декабря 2023 год

«26» Декабря 2023 г.

НАШ ЗАВТРАК:		Калорийность:	Выход:
Суп молочный гречневый	202	160	
Батон	216	30	
Хлеб ржаной	17,5	10	
Кофейный напиток с молоком	107	200	
2 – завтрак:			
Бананы	95	100	
НАШ ОБЕД:			
Салат из свежих огурцов	45	60	
Рассольник домашний	84	180	
Щи из говядины	336	180	
Компот из яблок	113	180	
Хлеб ржаной	87	30	
Хлеб пшеничный	35	20	
НАШ ПОЛДНИК:			
Печенье сахарное	67	50	
Молоко	102	200	
НАШ УЖИН:			
Каша пшеничная молочная	252	210	
Чай с лимоном	44	200	
Хлеб пшеничный	95	30	
Хлеб ржаной	17,5	10	

# СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

Утверждено  
Зав./д/с № 133  
«26» Декабря 2023 год  
Т.Ф. Кучеренко

«27» Декабря 2023 г.



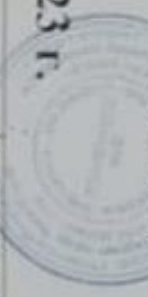
	Калорийность:	Выход:
<b>ЗАВТРАК:</b>		
Каша ячменная молочная с маслом	130/160	150/153
Батон с маслом	160/221	207/307
Хлеб ржаной	17,5	10
Чай с молоком	95/121	160/200
2 – завтрак:		
Сок яблочно-абрикосовый	100	100
<b>ОБЕД:</b>		
Борщ с фасолью	81/101	150/180
Курица тушеная в соусе с овощами	132/163	150/190
Кисель из черной смородины и вишни	124/139	150/180
Хлеб ржаной	69/87	20/30
Хлеб пшеничный	35	20
<b>ПОЛДНИК:</b>		
Булочка домашняя	44/88	50/70
Молоко	92/122	150/180
<b>УЖИН:</b>		
Рыба запеченная в масле (минтай)	115/168	150
Салат из кукурузы консервированной	128	40/60
Чай с сахаром	60/94	180/200
Хлеб пшеничный	67/95	20/30
Хлеб ржаной	17,5	10

# СЕГОДНЯ

Меню для детей ОБЗ

Утверждено  
Зав./д/с № 133  
«26» Декабря 2023 год  
Т.Ф. Кучеренко

«27» Декабря 2023 г.



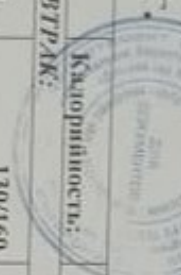
	Калорийность:	Выход:
<b>ЗАВТРАК:</b>		
Каша ячменная молочная с маслом	160	153
Батон с маслом	221	307
Хлеб ржаной	17,5	10
Чай с молоком	121	200
2 – завтрак:		
Сок яблочно-абрикосовый	100	100
<b>ОБЕД:</b>		
Борщ с фасолью	101	180
Курица тушеная в соусе с овощами	163	190
Кисель из черной смородины и вишни	139	180
Хлеб ржаной	87	30
Хлеб пшеничный	35	20
<b>ПОЛДНИК:</b>		
Булочка домашняя	88	70
Молоко	122	180
<b>УЖИН:</b>		
Рыба запеченная в масле (минтай)	168	150
Салат из кукурузы консервированной	128	60
Чай с сахаром	94	200
Хлеб пшеничный	95	30
Хлеб ржаной	17,5	10

# СЕГОДНЯ

Меню для детей Яем/Сал

Утверждено  
Зам.д/с № 133  
Т.Ф. Кучеренко  
«20» Декабря 2023 год

«21» Декабря 2023 г.



Калорийность: Завтрак: Выход:

	Калорийность:	Выход:
Каша кукурузная молочная с маслом	130/160	154/173
Батон с маслом	160/221	30/6/30/7
Хлеб ржаной	17,5	10
Чай с молоком	95/121	160/180
2 – завтрак:		
Яблоко	71/95	150/200

ОБЕД:

Огурец свежий	20/25	30/40
Суп картофельный с фрикадельками	81/101	150/180
Биточки рыбные, соус сметано-томатный	132/163	50/20/70/30
Рис отварной с маслом	136/146	110/130
Кисель из облепихи	124/139	150/180
Хлеб ржаной	69/87	20/30
Хлеб пшеничный	35	20

ПОЛДНИК:

Пряник	44/88	20/50
Молоко	92/122	180/200

УЖИН:

Рагу овощное	115/168	130/150
Тфтели из мяса птицы	128	60
Чай с лимоном	60/94	180/200
Хлеб пшеничный	67/95	20/30
Хлеб ржаной	17,5	10

# СЕГОДНЯ

Меню для детей ОБЗ

Утверждено  
Зам.д/с № 133  
Т.Ф. Кучеренко  
«20» Декабря 2023 год

«21» Декабря 2023 г.



Калорийность: Завтрак: Выход:

	Калорийность:	Выход:
Каша кукурузная молочная с маслом	160	173
Батон с маслом	221	30/7
Хлеб ржаной	17,5	10
Чай с молоком	121	180
2 – завтрак:		
Яблоко	95	200

ОБЕД:

Огурец свежий	25	40
Суп картофельный с фрикадельками	101	180
Биточки рыбные, соус сметано-томатный	163	70/30
Рис отварной с маслом	146	130
Кисель из облепихи	139	180
Хлеб ржаной	87	30
Хлеб пшеничный	35	20

ПОЛДНИК:

Пряник	88	50
Молоко	122	200

УЖИН:

Рагу овощное	168	150
Тфтели из мяса птицы	128	60
Чай с лимоном	94	200
Хлеб пшеничный	95	30
Хлеб ржаной	17,5	10

# СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад  
«22» Декабря 2023 г.

Утверждено  
Зав.д/с № 133  
«21» Декабря 2023 года  
Т.Ф. Кучеренко



Наименование:	Калорийность:	Выход:
<b>НАШ ЗАВТРАК:</b>		
Каша пшеничная молочная с маслом	130	150/170
Батон с маслом, сыром	180/221	20/6/14/30/6/14
Хлеб ржаной	17,5	10
Какао с молоком	85/101	150/170
<b>2 – завтрак:</b>		
Сок виноградный	95	160/180
<b>НАШ ОБЕД:</b>		
Помидор свежий	20/25	40/50
Свекольник со сметаной	74/84	150/180
Гречка отварная с маслом	100/152	110/130
Гуляши из мяса птицы	168/250	50/70
Компот из кураги и лимона	85/100	150/180
Хлеб ржаной	70/87	20/30
Хлеб пшеничный	35	20
<b>НАШ ПОЛДНИК:</b>		
Крепделль сахарный	65/83	50/70
Молоко	90/100	150/180
<b>НАШ УЖИН:</b>		
Котлеты капустно-морковные, соус молочноый	216/331	180/210
Чай с сахаром	40/44	180/200
Хлеб пшеничный	45/60	20/30
Хлеб ржаной	17,5	10

# СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ  
«22» Декабря 2023 г.

Утверждено  
Зав.д/с № 133  
«21» Декабря 2023 года  
Т.Ф. Кучеренко



Наименование:	Калорийность:	Выход:
<b>НАШ ЗАВТРАК:</b>		
Каша пшеничная молочная с маслом	130	170
Батон с маслом, сыром	221	30/6/14
Хлеб ржаной	17,5	10
Какао с молоком	101	170
<b>2 – завтрак:</b>		
Сок виноградный	95	180
<b>НАШ ОБЕД:</b>		
Помидор свежий	25	50
Свекольник со сметаной	84	180
Гречка отварная с маслом	152	130
Гуляши из мяса птицы	168/250	70
Компот вишнёвый	100	180
Хлеб ржаной	87	30
Хлеб пшеничный	35	20
<b>НАШ ПОЛДНИК:</b>		
Крепделль сахарный	83	70
Молоко	100	180
<b>НАШ УЖИН:</b>		
Котлеты капустно-морковные, соус молочноый	331	210
Чай с сахаром	44	200
Хлеб пшеничный	60	30
Хлеб ржаной	17,5	10

# СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сал

Утверждено  
Зав./д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко  
«27» Декабря 2023 год

«28» Декабря 2023 г.



	Калорийность:	Выход:
<b>ЗАВТРАК:</b>		
Каша геркулесовая молочная	130/160	150/160
Батон с маслом, сыром	160/221	20/6/14/30/6/14
Хлеб ржаной	17,5	10
Какао с молоком	95/121	150/180
Кипи	122	100
<b>ОБЕД:</b>		
Суп гороховый	81/101	150/180
Котлета из мяса птицы, соус томатно-сметанный	132/163	50/70
Пюре картофельное с маслом	136/146	110/130
Компот вишнево-клюквенный	124/139	150/180
Хлеб ржаной	69/87	20/30
Хлеб пшеничный	35	20
<b>ПОЛДНИК:</b>		
Пирожок	44/88	20/40
Молоко	92/122	180/200
<b>УЖИН:</b>		
Суп молочный с лапшой	130	180/200
Чай с сахаром	60/94	180/200
Хлеб пшеничный	67/95	20/30
Хлеб ржаной	17,5	10

# СЕГОДНЯ

Меню для детей ОБЗ

Утверждено  
Зав./д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко  
«27» Декабря 2023 год

«28» Декабря 2023 г.



	Калорийность:	Выход:
<b>ЗАВТРАК:</b>		
Каша геркулесовая молочная	160	160
Батон с маслом, сыром	221	30/6/14
Хлеб ржаной	17,5	10
Какао с молоком	121	180
Кипи	122	100
<b>ОБЕД:</b>		
Суп гороховый	101	180
Котлета из мяса птицы, соус томатно-сметанный	163	70
Пюре картофельное с маслом	146	130
Компот вишнево-клюквенный	139	180
Хлеб ржаной	87	30
Хлеб пшеничный	35	20
<b>ПОЛДНИК:</b>		
Пирожок	88	40
Молоко	122	200
<b>УЖИН:</b>		
Суп молочный с лапшой		200
Чай с сахаром	94	200
Хлеб пшеничный	95	30
Хлеб ржаной	17,5	10