

# СЕГОДНЯ

Меню для детей Ясли/Сад

«30» Октября 2023 г.

Утверждаю  
Зав. д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко  
«27» Октября 2023 год



# СЕГОДНЯ

Меню для детей ОВЗ

«30» Октября 2023 г.

Утверждаю  
Зав. д/с № 133 Т.Ф. Кучеренко  
«27» Октября 2023 год



	Калорийность:	Выход:
<b>ЗАВТРАК:</b>		
Каша пшеничная на сгущ. молоке с маслом	120/160	180/200
Батон с маслом	93/123	30/7/40/7
Чай с сахаром	40/44	180/200
2 – завтрак:		
Яблоко	46	100/100
<b>ОБЕД:</b>		
Горошек зеленый	91/107	40/50
Суп с сайрой	82/102	180/200
Ленивый голубец в томатном соусе	168/250	70/25/80/30
Гречка отварная с маслом	136/146	130/150
Компот из клюквы	101/113	180/200
Хлеб ржаной	69/87	40/50
<b>ПОЛДНИК:</b>		
Булка «Дорожная»	136/118	50/80
Молоко	92/122	180/200
<b>УЖИН:</b>		
Омлет "Драчена"	100/174	190/210
Чай с лимоном	95/113	180/200
Хлеб пшеничный	67/95	30/40

	Калорийность:	Выход:
<b>ЗАВТРАК:</b>		
Каша пшеничная на сгущ. молоке с маслом	160	200
Батон с маслом	123	40/7
Чай с сахаром	44	200
2 – завтрак:		
Яблоко	46	100
<b>ОБЕД:</b>		
Горошек зеленый	107	50
Суп с сайрой	102	200
Ленивый голубец в томатном соусе	250	80/30
Гречка отварная с маслом	146	150
Компот из клюквы	113	200
Хлеб ржаной	87	50
<b>ПОЛДНИК:</b>		
Булка «Дорожная»	118	80
Молоко	122	200
<b>УЖИН:</b>		
Омлет "Драчена"	174	210
Чай с лимоном	113	200
Хлеб пшеничный	95	40